

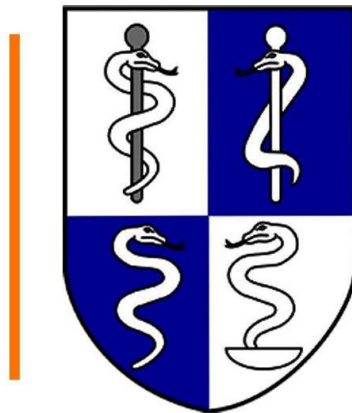
Nur für den Dienstgebrauch!

IGF und DSA im ZSanDstBw

Powered by

Gemäß Weisung IGF/KLF ZSanDstBw
vom 21.10.2013

**Deutscher
SanOA e.V.**



Allgemeines

Die Individuellen Grundfertigkeiten (IGF) sind grundlegende militärische und körperliche Leistungsfähigkeiten, die jeder Soldat des ZSanDstBw mindestens beherrschen muss. Der Nachweis darüber ist ab der Grundausbildung jährlich abzulegen. Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) gehört nicht mehr zu den IGFs, muss aber dennoch jährlich abgelegt werden. Die Leistungen können auch bei Veranstaltungen der Reservisten abgelegt werden.

Ziele der IGF

Selbst- und Kameradenhilfe

Der Soldat kann andere Personen mindestens auf Niveau eines EH-A sanitätsdienstlich unter Einsatz des vorhandenen Sanitätsausstattung versorgen. Dazu gehören:

- ✓ Erste Hilfe im Grundbetrieb und im Einsatz inkl. Lebensrettender Sofortmaßnahmen
- ✓ Erkennung (Bodycheck!) und Behandlung definierter Verletzungsmuster
- ✓ Die Materialien des IFAK kennen und fachgerecht anwenden können
- ✓ Selbst- und Kameradenhilfe bei ABC-Verwundungen
- ✓ Kenntnisse über die Krankheitsverhütung und Hygiene
- ✓ Einweisung in das Thema Stress und einfache Stressbewältigungsmethoden
- ✓ Rettungs- und Bergungsmethoden
- ✓ In der GA wird jeder Soldat zum EH-A ausgebildet
- ✓ Vergleichbare oder höherwertige Ausbildungen können angerechnet werden, wenn sie mindestens 30h umfassen und die Ausbildungsinhalte des EH-A abdecken
- × Keine Anrechnung im CPS

Beherrschen der Schießfähigkeit

Erfüllung der Schießleistungen mit der SollOrg-Waffe nach den Kriterien für das „Leistungsabzeichen“.

- ✓ Wertungsübung mit der Pistole (SanOffz)
- ✓ Für das CPS wird die Teilnahme an Schießübungen mit der STAN-Waffe anerkannt (3 Punkte/Jahr)

Beherrschen elementarer ABC-Schutzmaßnahmen

- ✓ Handhabung der individuellen ABC-Schutzausrüstung
- ✓ Anlage der ABC-Schutzmaske bei initial aufgesetzten und geschlossenem Helm binnen 7 Sekunden
- ✓ Herstellen der bedrohungs- und angepassten Schutzzuständen (BAS 0-4)
- ✓ Sollte wann immer möglich in andere Ausbildungen integriert werden
- × keine Anrechnung im CPS (ab EEP 03/19: 2 Punkte)

Erhalt und Verbesserung der grundlagen- und fähigkeitsorientierten körperlichen Leistungsfähigkeit

- ✓ Ablegen des Basis Fitness Test (11x10m Sprint, Klimmhang, 1000m Lauf)
- ✓ 100m Kleiderschwimmen in max. 4 Min. mit anschließendem Entkleiden im Wasser
- ✓ Leistungsmarsch mit 15 kg Gepäck (mind. 6km in 60 Min.)
- ✓ Im CPS werden der BFT (oder PFT) mit je 1 Punkt und der Marsch mit je 4 Punkten/Jahr anerkannt (ab EEP 03/19 beides mit je 3 Punkten; Kleiderschwimmen auch, Punkte unbekannt)

Deutsches Sportabzeichen

- ✓ Ablegen von jeweils einer Disziplin der 4 Leistungsbereiche Kraft, Ausdauer, Koordination und Schnelligkeit
- ✓ Anrechnung im CPS mit 3 Punkte/Jahr für das Ablegen
- ✓ Ab EEP 03/19: 2 Pkt. Für jedes Jahr in dem alle Leistungen des DSA und BFT erfolgreich abgelegt wurden